SONIA JIMENEZ TELLEZ

1º FP DAW

ASIGNATURA: IPE

ACTIVIDAD 1- UNIDAD 1

En esta actividad debemos desarrollar dos aspectos fundamentales para la búsqueda de empleo, como son conocer y diferenciar los tipos de **COMPETENCIAS**y nuestro propio **DAFO**.

1. Diferencia el concepto de **HARD SKILLS y de SOFT SKILLS**. Una vez desarrollado, identifica y escoge **cinco competencias** de cada grupo.

Ambas, Hard Skills y Soft Sklls, hablan de las habilidades que cada no tiene. Unas, las Hard Skill, hablan de las habilidades que se pueden aprender, estudiar, adquirir...como la titulación de la FP, experiencia profesional, titulo de idiomas, conferencias o clases magistrales que te han ayudado a adquirir algún conocimiento nuevo, prácticas supervisadas por un profesional.... Por su parte, Soft Skill, se refiere a habilidades sociales y personales como por ejemplo si eres paciente, empático, si sabes manejar situaciones de estrés, si eres comunicativo, si sabes trabajar en equipo....

2. Realiza tu **DAFO personal**en el que destaques tus debilidades,   
 amenazas, fortalezas y oportunidades.

Con respecto a mis debilidades puedo decir que soy una persona algo nerviosa, basándome en mi necesidad de estar siempre activa, cosa que me conduce a otras debilidades como la impaciencia o a la necesidad de tenerlo todo controlado. He de decir que, aunque estas debilidades existen no "dominan" mi vida, soy consciente de ellas y por eso mismo trato de ser más flexible, tomar distancia cuando algo me impacienta y respetar de forma estricta mis espacios de sueño y descanso  
Con respecto a mis amenazas puedo decir que la "crisis" que parece sobrevolarnos desde hace tiempo y que siempre parece que va a ir a peor, la subida de la vida pero no de los sueldos.. son dos amenazas que, aunque creo que anidan en la mayoría de las personas no parecen afectarnos pero es un temor o una amenaza que nos condiciona o nos hace avanzar, como en este caso, mi caso, en el que decidí reciclarme y cambiar el rumbo de mi futuro laboral.  
Con respecto a mis fortalezas puedo decir que, aunque soy una persona nerviosa, impaciente... también soy muy aplicada, comprometida y con gran capacidad para el sacrificio. Ssiempre todo merecerá la pena.  
Con respecto a mis oportunidades, como ya he dicho antes y, si no entiendo mal esta habilidad, la oportunidad que me ha brindad el destino de poder comenzar una FP ya que me he quedado en paro (con lo cual, aun no trabajando, percibo un dinero que me permite dedicarme a estudiar), esta situación se ha producido solo unos dias antes del comienzo escolar y mi necesidad de cambiar de sector... han hecho que haya aprovechado la oportunidad de comenzar DAM.